

COVID-19

7 χρήσιμες οδηγίες



Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα. Γενικά αποφεύγουμε να αγγίξουμε με τα χέρια μας, τη μύτη, το στόμα και τα μάτια μας.



Όταν βήχουμε ή φταρμζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντηλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας.



Πετάμε το χαρτομάντηλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο.



Πλένουμε τα χέρια μας: όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα.



Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πνονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα.



Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα κατά τη διάρκεια της διαμονής, ενημερώνουμε αμέσως τη reception και αναζητούμε ιατρική βοήθεια παραμένοντας απομονωμένοι στο ιατρείο του κάμπινγκ.



Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς και τους επιστήμονες για την πληροφόρησή μας.